# Funktioner

* Logga in
* Skapa Aktiviteter (träningslogg)
* Visa statistik
* Visa träningshistorik (personbästa / highscore)
* Visa möjliga framsteg

# Färgtema:

* Orange svart och vitt.
* Styrketräningsinspirerad logga (Spinning, styrkemaskiner, situps, magmaskiner, cykel).

# Aktiviteter:

* Det ska vara snabbt att registrera en aktivitet.
* Ska kunna lägga till egna övningar som sparas.
* Kunna mäta tid och kalorier.
  + Låg, medel eller hög intensiv träning finns som kalorival.

# Set i aktiviteter

* 1-5 set kan göras per aktivitet.
* Vid varje set har man en vikt och antal gånger.

# Statistik

* Räkna ut hur mycket användaren kan lyfta en vikt 1 gång. 70% tio gånger => 1 gång 100%
* Om jag lägger till 1 kg på skivstången per vecka, när når jag exempelvis 100kg.
* Visa medelvikt och medelrepetitioner.

# CMS

* Admin i winform där vi kan administrera användare.
* Bool för att t.ex. har användare betalat användar avgiften.

# Struktur (webbsidor)

* **Master page**
* **Login page**
* **Landing page (default.aspx)**
* **A days workout overview**
* **Registration page** for activities (Gym activities)
* **Calories used**, a calculation of how many calories used this day
* **Top score page**, displaying Top results for each machine with date of performance
* **Prediction page**, Displaying a calculation for when a user accordingly to the history will reach a certain goal

# Övrigt

* På maskinerna står det hur mycket kalorier man förbränner.